**[Правила подготовки к ультразвуковому исследованию (УЗИ](https://medsi.ru/articles/podgotovka-k-uzi/))**

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости.**

Подготовка к УЗИ брюшной полости начинается **за трое суток** до процедуры: чтобы избежать повышенного газообразования и вздутия, из рациона следует исключить ряд продуктов:

* бобовые;
* хлеб, сладкие и мучные изделия;
* сырые овощи и фрукты, содержащие клетчатку;
* квашеную капусту;
* молоко;
* газированные напитки;
* алкоголь и никотин;
* жевательную резинку и др.

УЗИ органов брюшной полости проводится строго натощак или за 5-6 часов надо отказаться от еды и питья.

Для детей:

До 1 года – не есть/не пить 2-3 часа

3-5 лет – не есть/не пить 3-4 часа

С 6 лет и взрослым – 5-6 часов.

**ВАЖНО:** Несоблюдение данных рекомендаций может негативно отразиться на качестве проведенного исследования.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря.**

Для подготовки к УЗИ мочевого пузыря достаточно воздержаться от мочеиспускания в течение 4-6 часов, либо за 1 час выпить один литр жидкости. Чрезмерно переполненный мочевой пузырь может исказить клиническую картину, поэтому намеренно употреблять слишком много жидкости не рекомендуется.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза.**

* **При трансабдоминальном УЗИ** необходимо, чтобы мочевый пузырь был заполнен. Поэтому нужно 2-3 часа перед обследованием воздерживаться от мочеиспускания, либо за час до проведения процедуры выпить не менее 1 л воды без газа. Кроме того, рекомендуется за 3 дня до УЗИ исключить из рациона продукты, вызывающие повышенное газообразование: бобовые, капусту различных сортов, молочные продукты и пр.
* **Трансвагинальное УЗИ** органов малого таза не требует специальной подготовки. УЗИ органов малого таза рекомендуется проводить в первой фазе менструального цикла, на 5 – 7 день от начала менструации.